

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Espirals amb verdures a l'estil mediterrani</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>3</p> <p>Saltejat de mongeta i patata amb oli d'oliva</p> <p>Contracuixa de pollastre amb suc, acompanyada d'enciams i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Crema de carbassa i cúrcuma</p> <p>Magra de porc al forn amb patata i ceba</p> <p>logurt descremat</p>	<p>5</p> <p>Arròs caldós amb verdures de temporada</p> <p>Lluç al forn amb all i julivert, acompanyat de brots verds i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Cigrons cuinats amb porro i pastanaga</p> <p>Hamburguesa de pollastre amb brots verds i olives</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>9</p> <p>Arròs cuinat amb salsa de tomàquet natural i ceba</p> <p>Truita de patata acompanyada d'enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Llenties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Llom de porc al forn amb enciam i tomàquet amanits</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Sopa d'au amb pistons</p> <p>Pit de pollastre al forn amb tomàquet i ceba</p> <p>logurt descremat</p>	<p>12</p> <p>FESTA</p>	<p>13</p> <p>FESTA</p>
<p>16</p> <p>Arròs 3 delícies ( pèsols, truita i pastanaga)</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Mongetes seques cuinades amb verdures i cúrcuma</p> <p>Hamburguesa d'au acompanyada de brots verds i de soja</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Verdura tricolor amb oli d'oliva</p> <p>Mandonguilles mixtes a la jardinera</p> <p>logurt descremat</p>	<p>19</p> <p>Paella d'arròs amb vegetals</p> <p>Peix al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Brou amb pasta</p> <p>Pit de pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>23</p> <p>Arròs a la napolitana</p> <p>Lluç al forn amb vinagreta de farigola, acompanyat de brots verds i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>24</p> <p>Crema suau de verdures de temporada</p> <p>Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i brots de soja</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Menestra de verdures tricolor amb oli d'oliva</p> <p>Pernilets al forn amb cebetes i suc de taronja natural</p> <p>logurt descremat</p>	<p>26</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal</p> <p>Hamburguesa d'au amb brots verds i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs i ceba</p> <p>Ous durs amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>30</p> <p>Llenties amb tomàquet i ceba</p> <p>Pernilets de pollastre rostits amb llimona, acompanyats de brots verds i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>31</p> <p>Arròs saltejat amb bolets de temporada</p> <p>Hamburguesa mixta al forn acompanyada de tires de boniato</p> <p>logurt descremat</p>			

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.