

Menú sense lactosa ni proteïna de llet de vaca - Gener 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10 Macarrons a la napolitana Filet de lluç al forn amb salsa verda i patata dau Fruita del temps	11 Verdura tricolor amb raig d'oli d'oliva Magra de porc al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	12 Cigrons estofats amb verdures Pernilets de pollastre rostits amb enciam i olives Gelatina	13 Arròs a la cassola Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	14 Sopa minestrone Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita del temps
17 Llenties estofades amb pastanaga i carbassó Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita del temps	18 Arròs amb verdures i cúrcuma Porcions d'abadejo al forn amb all i julivert amb enciam i remolatxa Fruita del temps	19 Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Magra de porc al forn amb salseta de tomàquet Gelatina	20 Espirals amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	21 Pèsols amb patata Contracuixa de pollastre al forn amb ceba i llimona Fruita del temps
24 Llaços a la siciliana amb tomàquet i olives negres Porcions de lluç al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita del temps	25 Mongetes seques estofades amb carbassa Truita de carbassó i patata amb enciam i blat de moro Fruita del temps	26 Minestra de verdures amb raig d'oli d'oliva Pernilets de pollastre rostits amb enciam i tomàquet Fruita del temps	27 Arròs 3 delícies amb pèsols, pastanaga i truita Pit de gall d'indi amb salsa de tomàquet Gelatina	28 Crema de carbassa i pastanaga Salsitxes de porc amb ceba i patata dau Fruita del temps
31 Arròs amb tomàquet Truita d'espínacs i patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps				

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.