

Menú intolerància a la fructosa i la lactosa - Gener 2022

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10 Macarrons amb raig d'oli d'oliva i orenga Lluç al forn amb patata dau logurt sense lactosa	11 Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella amb arròs logurt sense lactosa	12 Espirals amb raig d'oli d'oliva i orenga Pernilets de pollastre rostits amb enciam i olives logurt sense lactosa	13 Arròs blanc amb raig d'oli d'oliva Pit de gall d'indi a la planxa amb all i julivert logurt sense lactosa	14 Brou de pollastre amb fideus Truita a la francesa amb enciam amanit logurt sense lactosa
17 Macarrons amb raig d'oli d'oliva i orenga Llom de porc a la planxa logurt sense lactosa	18 Arròs amb xampinyons Porcions d'abadejo al forn amb all i julivert logurt sense lactosa	19 Crema de patata i carbassó Magra de porc al forn amb arròs logurt sense lactosa	20 Espirals amb beicon Truita a la francesa amb enciam i olives logurt sense lactosa	21 Coliflor amb patata Conracuixa de pollastre al forn logurt sense lactosa
24 Llaços amb olives negres i orenga Porcions de lluç al forn amb all i julivert logurt sense lactosa	25 Arròs amb tonyina Magra de porc a la planxa amb enciam amanit logurt sense lactosa	26 Coliflor amb patata Pernilets de pollastre rostits logurt sense lactosa	27 Arròs blanc amb raig d'oli d'oliva Pit de gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt sense lactosa	28 Crema de patata i carbassó Salsitxes de porc al forn amb patata dau logurt sense lactosa
31 Arròs blanc amb raig d'oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa amb enciam amanit logurt sense lactosa				

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.