



MENU BASAL ESCOLA VALLDAURA

OCTUBRE

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Macarrons amb tomàquet	Mongeta amb patates	Sopa de peix	Arrós amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa amb enciam i olives amanit	Salxixes de pollastre amb tomaquet	Lluç arrebossat amb amanida i blat de moro	Llom al forn amb salseta	Pernilets de pollastre al forn a la llimona
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Espirals amb bolonyesa	Minestra amb patates	Llenties estofades amb verdures	Amanida completa amb ou, blat de moro, pastanaga i remolatxa	
Rodó de lluç al forn amb enciam i pastanaga	Pit de pollastre al forn amb salsa blanca	Truita de carbassó amb enciam i olives	Paella de peix amb verdures	
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs amb tomàquet	Mongetes estofades amb verdures	Fideus a la marinera	Mongeta verda amb patates	Brou de pollastre amb pasta petita
Truita francesa amb enciam i pastanaga	Lluç al forn amb enciam i olives	Saltxitxes de pollastre amb salsa de tomàquet	Calamars romana amb enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn a la llimona
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Macarrons amb napolitana amb formatge	Cigrons estofades amb verdures	Arròs a la cassola amb pèsols i pollastre	Verdura tricolor amb patates	Sopa de peix
Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa	Lluç al forn amb ceba i tomàquet	Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga	Hamburguesa mixta amb enciam i olives	Pollastre rostit amb xips
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Llenties amb arròs	Mongeta tendra amb patates	Paella de peix i verdures		
Truita francesa amb enciam i pastanaga	Llom al forn amb salseta blanca	Calamars a la romana amb enciam i tomàquet amanit		
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja		