

Els nostres **PROVEÏDORS** són de proximitat i serveixen productes de la màxima qualitat

Introduïm menús basats 100% amb **PROTEÏNA VEGETAL**



| DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES   |
|---|--|---|--|---|
|   |  |   | 1<br>Macarrons* amb salsa de xampinyons<br><br>Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals amb enciam i cogombre<br><br>Fruita del temps          | 2<br>Mongetes seques estofades<br><br>Lluç al forn amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita del temps  |
| 5<br>Llaços de colors* a la napolitana amb formatge ratllat<br><br>Truita a la francesa amb enciam i tomàquet<br><br>Fruita del temps | 6<br>Llenties eco estofades amb verdures<br><br>Lluç al forn amb enciam i rabanets<br><br>Fruita del temps             | 7<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Mandonguilles estofades amb sofregit de verdures<br><br>logurt                  | 8<br>Arròs 3 delícies amb pastanaga, pèsols i truita<br><br>Filet de carboner al forn amb all i julivert amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita del temps | 9<br>Crema de carbassó<br><br>Pit de pollastre al forn amb salsa blanca<br><br>Fruita del temps   |
| 12<br><b>FESTIU</b>   | 13<br>Arròs a la cassola<br><br>Truita d'espinaç amb enciam i tomàquet<br><br>Fruita del temps                         | 14<br>Menestra de verdures<br><br>Pit de gall d'indi a la planxa amb formatge amb enciam i pastanaga<br><br>logurt    | 15<br>Espirals* a la carbonara amb gall d'indi<br><br>Lluç a la vasca amb pèsols i espàrrecs<br><br>Fruita del temps                                       | 16<br>Sopa de pistons*<br><br>Hamburguesa mixta amb ceba juliana i xampinyons<br><br>Fruita del temps   |
| 19<br>Macarrons* amb salsa de formatge<br><br>Lluç al forn amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita del temps                          | 20<br>Crema de verdures de temporada<br><br>Salsitxes de porc al forn amb ceba caramel·litzada<br><br>Fruita del temps | 21<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pernilets de pollastre rostits amb romaní i llimona amb enciam i olives<br><br>logurt | 22<br>Cigrons estofats amb verdures i patata<br><br>Truita de patates i ceba amb enciam i olives<br><br>Fruita del temps                                   | 23<br>Verdura tricolor amb raig d'oli d'oliva<br><br>Porcions de lluç amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita del temps   |
| 26<br>Llaços* amb bolonyesa vegetal<br><br>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita del temps             | 27<br>Pèsols amb patata<br><br>Magra de porc al forn amb pastanaga i ceba<br><br>Fruita del temps                      | 28<br>Llenties a la jardineria<br><br>Truita de carbassó amb enciam i remolatxa<br><br>Fruita del temps               | 29<br>Arròs amb verduretes i cúrcuma<br><br>Lluç amb salsa verda i patates dau<br><br>Fruita del temps   | 30<br><b>La Castanyada!</b><br><br>Crema de carbassa i boniato<br><br><br>Cuixes de pollastre rostits amb bolets<br><br>Natilles de xocolata |

**Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització. \*Productes sense gluten**