

Menú basal - Març 2019



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Macarrons a la siciliana Pit de pollastre a l'allet amb enciam i remolatxa Fruita del temps
4 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	5 Lenties amb sofregit de tomàquet i ceba Trita a la francesa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	6 Mongeta tendra i patata Pit de gall d'indi amb salsa de poma logurt	7 Arròs amb calamarcets Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	8 Sopa de lletres Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps
11 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita del temps	12 Llaços amb salsa de formatge Rap amb salsa verda Fruita del temps	13 Mongetes seques estofades Trita de patates amb enciam i remolatxa logurt	14 Amanida completa amb tonyina i espàrrecs Estofat de gall d'indi amb patates Fruita del temps	15 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons de pa torrat Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita del temps
18 Espirals amb verdures i formatge ratllat Pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita del temps	19 Cigrons a la catalana Botifarra mixta amb enciam i blat de moro Fruita del temps	20 Arròs a la cassola Lluç al forn amb enciam i olives logurt	21 Sopa minestrone Ous durs amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps	22 Minestra de verdures Pit de gall d'indi amb salseta Fruita del temps
25 Lenties estofades amb arròs Trita a la francesa amb enciam i remolatxa Fruita del temps	26 Verdura tricolor amb raig d'oli d'oliva Hamburguesa mixta amb enciam i olives Fruita del temps	27 Sopa de fideus Magra de porc amb salsa de tomàquet logurt	28  Arròs tres delícies Rotllets de primavera Flam	29 Crema de carbassó i patata amb formatge Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps

Menús revisat per dietista-nutricionista col·legiada n°1381. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies.

Composició de les salses:

- **Salsa jardinera:** Pèsols, pastanagues, ceba, maizena, oli de girasol, sal, pebre
- **Salsa verda:** Ceba, porro, all, julivert, vi blanc, pèsols, sal, oli de girasol
- **Salseta (de la carn):** Ceba, porro, pastanagues, tomàquets, xampinyons, maizena, oli de girasol, sal, llorer, pebre.
- **Salsa de tomàquet:** Tomàquet triturat, ceba, pastanaga, pebrot, oli de girasol i sal