



MENÚ BASAL - SETEMBRE 2018

ESCOLA VALLDAURA

		DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
		Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Mongeta tendra amb patates	Cigrons eco amb samfaina
		Truita a la francesa i enciam amb cogombre	Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i cogombre	Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga
		Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs blanc amb salsa de tomàquet	Puré de carbassa i pastanaga	Llenties eco estofades amb arròs	Galets amb tomàquet i formatge ratllat	Cigrons eco amb bròquil i patates
Llom al forn i enciam amb remolatxa	Truita amb patates i tonyina i enciam amb tomàquet amanit	Llibret de gall dindi i enciam amanit	Lluç al forn amb salseta de porros i julivert	Pernilets de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FESTIU	Pèsols al vapor, patates i pastanaga	Arròs a la milanesa	Cassola eco mongetes seques i pastanaga	Puré de verdures de temporada
	Rodó de gall dindi al forn amb juliana de ceba i xampinyons	Tonyina arrebossada i enciam amb tomàquet amanit	Hamburguesa mixta amb enciam i olives	Pizza casolana de pernil i formatge
	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps

