



**MENÚ BASAL - MARÇ 2018**

**ESCOLA VALLDAURA**

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Mongeta tendra i patates amb rajolí d'oli d'oliva	Paella de peix
			Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam i olives	Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet amanit
			Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Arròs amb tomàquet	Cigrons eco estofats amb verdures	Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Brou de pollastre amb pasta petita	Minestra de verdures amb rajolí d'oli d'oliva
Gall dindi a la planxa amb tempura de verdures	Truita amb patates i enciam amb tomàquet amanit	Tonyina arrebossada i enciam amanit amb olives	Salsitxes al forn amb xamfaina	Pollastre al forn amb salseta de ceba i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Puré de porros i carbassó amb formatge	Espirals amb tomàquet i tonyina i formatge ratllat	Escudella Catalana amb galets	Arròs de muntanya amb verdures i salsitxes	Mongetes eco estofades amb verdures
Vedella guisada a la jardinera	Lluç arrebossat amb enciam i olives	Pernilets de pollastre al forn i enciam amb pastanaga	Truita a la francesa i enciam amb tomàquet amanit	Pizza de tonyina
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Llenties eco estofades amb arròs	Pasta de colors a la napolitana i formatge ratllat	Sopa de peix amb pasta petita	Mongeta tendra, patates i pastanaga amb rajolí d'oli d'oliva	Arròs amb salsa de tomàquet
Rap guisat amb ceba i tomàquet	Llom al forn amb ceba i carbassó	Truita amb patates i enciam amb pastanaga	Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro	Fingers de pollastre amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps



El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.