





MENÚ BASAL - ABRIL 2018

ESCOLA VALLDAURA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
 FESTIU	Crema de carabassa i pastanaga amb formatget	Cigrons eco amb tomàquet i patates dau	Arròs tres delícies amb pèsols, gambetes i pastanaga	Brou de pollastre amb meravella
	Lluç arrebossat amb enciam i remolatxa	Truita amb carabassó amb enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives	Salsitxes al forn amb salsa de tomàquet
	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Llenties eco estofades amb arròs	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva	Escudella catalana amb galets	Espirals amb salsa de formatge	Puré de porros i carabassó amb crostons de pa torrat
Croquetes de pollastre i enciam amb cogombre	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet i enciam amanit	Mandonguilles mixtes guisades a la jardineria	Truita amb tonyina i enciam amb remolatxa	Rodó de gall d'indi al forn amb salseta de ceba i pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet amb formatge ratllat	Crema de carabassa i pastanaga amb crostons de pa	Arròs a la cassola amb carxofes i salsitxes de pollastre	Mongetes seques eco saltejades amb patates i bacó fumat i oli d'all	Sopa Minestrone amb pistons
Llom a la planxa i carabassó a la romana	Hamburguesa de pollastre amb salsa de formatge	Truita a la francesa amb formatget i enciam amb remolatxa	Tonyina arrebossada amb enciam amb blat de moro	Pollastre amb samfaina
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
SANT JORDI	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Brou de pollastre amb sopa de lletres	Galets a la napolitana i formatge ratllat	Puré de cigrons amb formatget	Paella de peix i marisc	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva
Botifarra amb seques i enciam amanit	Pit de pollastre al forn amb salseta de poma	Truita amb patates i enciam amb blat de moro	Varetes de peix amb enciam i tomàquet amanit	Gall d'indi a la planxa amb juliana de ceba i tomàquet
Crema de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 30				
 FESTIU				

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.