



MENÚ BASAL - MAIG 2018

ESCOLA VALLDAURA

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
		Llenties eco estofades amb arròs	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Amanida tèbia de pasta amb ceba i carbassó, i daus de formatge
		Truita a la francesa i enciam amb tomàquet amanit	Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga	Botifarra al forn amb samfaina
		Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Galets a la napolitana amb formatge ratllat	Minestra de verdures i rajolí d'oli d'oliva	Cigròns eco estofats amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet	"Ensaladilla russa"
Truita amb espinacs i tempura de verdures	Pit de pollastre amb salseta de formatge	Lluç al forn amb enciam i blat de moro	Llom a la planxa amb enciam i olives	Figuretes de peix i quinoa amb enciam i cogombre
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Puré de verdures de temporada amb formatge	Pèsols i patates amb sofregit de ceba i tomàquet i pernil dolç	Amanida d'arròs amb blat de moro, tonyina i palets de cranc	Mongetes eco estofades amb verdures	Espirals a la carbonara amb formatge ratllat
Tonyina arrebossada amb enciam i cogombre	Salsitxes al forn amb enciam i blat de moro	Pollastre rostit amb all i llimona i enciam amanit	Delícies de formatge amb enciam i remolatxa	Truita amb carbassó i enciam amb pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
	Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat	Verdura tricolor amb patates, mongeta tendra i pastanaga	Cigròns eco estofats amb verdures	Amanida camperola (patates, tonyina, ceba, olives i tomàquet)
	Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga	Mandonguilles mixtes guisades amb tomàquet	Pit de pollastre al forn amb enciam i olives	Lluç arrebossat amb enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Llenties eco guisades amb patates i carbassa	Amanida de pasta amb pernil dolç, formatge i olives	Crema tèbia de porros i carbassó amb crostons de pa torrat	
Llibret de pernil dolç amb formatge i enciam amb tomàquet amanit	Truita amb patates i enciam amb tomàquet amanit	Bacallà amb salsa de tomàquet	Pernilets de pollastre al forn amb patates panaderes	
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de la Fageda	Fruita del temps	

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.