



## MENÚ BASAL - JUNY 2018

### ESCOLA VALLDAURA

				DIVENDRES 1
				Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat
				Truita amb carbassó i enciam amb tomàquet amanit
				Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Arròs 3 delícies (amb palets de cranc, pèsols i pastanaga)	Cigrons eco estofats amb verdures	Espirals a la napolitana amb formatge ratllat	Minestra de verdures amb rajolí d'oli d'oliva	Crema de mongetes blanques amb crostons de pa torrat
Tonyina arrebossada amb enciam i tomàquet amanit	Truita a la francesa i enciam amb olives i cogombre	Rodó de lluç amb salseta de porros i julivert	Mandonguilles mixtes guisades a la jardineria	Pit de pollastre al forn amb fines herbes i enciam amb blat de moro
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de granja	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Espaguetis a la carbonara	Paella mixta amb cap de costella i calamars	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Pèsols i patates amb sofregit de ceba i bacó fumat	Amanida de lleties amb blat de moro, tonyina i palets de cranc
Pizza amb pernil dolç i formatge	Croquetes de bacallà amb enciam i olives laminades	Pernilets de pollastre rostits i enciam amb blat de moro	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet i enciam amanit	Llom al forn amb salseta de porros i pastanaga
Gelat de vainilla	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Puré de porros i carbassó amb crostons de pa torrat	Llacets de colors amb pernil dolç de gall dindi, formatge i olives	Cigrons eco estofats amb verdures	Arròs amb tomàquet	Pica-Pica especial fi de curs i llibrets de gall dindi i formatge 
Truita amb patates i enciam amb olives	Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Broquetes de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Rodó de gall dindi guisat amb salseta	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	



Bon Estiu !



El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.