



MENÚ BASAL - FEBRER 2018

ESCOLA VALLDAURA

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Cigrons eco estofats amb verdures
			Hamburguesa mixta a la planxa i enciam amb tomàquet amanit	Lluç al forn amb enciam i pastanaga
			Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Llenties eco estofades amb arròs	Verdura tricolor amb rajolí d'oli d'oliva	Arròs de montanya amb verdures i salsitxes	Mongetes eco estofades amb patates	Pasta de colors amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa amb enciam i olives	Sípia guisada amb mandonguilles	Filet de gallineta a la planxa i enciam amb tomàquet amanit	Hamburguesa vegetal a la planxa amb salsa de tomàquet	Pit de pollastre arrebotat amb xips i enciam amb pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
	Purè de porros i carbassó amb formatge	Cigrons eco estofats amb verdures	Macarrons amb tonyina i formatge ratllat	Sopa minestrone amb pasta petita
	Bacallà amb salsa de tomàquet	Truita amb patates i enciam amb pastanaga	Calamars a la romana i enciam amb olives	Rodó de gall dindi amb salsa
	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Arròs amb tomàquet	Pèsols amb pernil i sofregit de ceba amb tomàquet	Sopa de peix amb pasta petita	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Espirals a la carbonara
Rodó de lluç amb salseta cremosa de llimona i patates dau	Hamburguesa mixta a la planxa amb tempura de verdures i enciam amanit	Pernilets de pollastre al forn i enciam amb olives	Llibret de pernil dolç i formatge amb enciam i tomàquet	Truita amb carbassó i enciam amb pastanaga
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMARTS 28		
Llenties eco estofades amb verdures i arròs	Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat	Escudella Catalana amb galets		
Rotllets vegetals i enciam amb tomàquet amanit	Rap guisat amb salseta de ceba i tomàquet	Llom al forn amb patates		
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda		

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.