



## MENÚ BASAL - GENER 2018

### ESCOLA VALLDAURA



DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Llenties eco estofades amb arròs	Llacets a la napolitana amb formatge ratllat	Escudella Catalana amb galets	Paella mixta amb cap de costella i marisc	Mongeta tendra amb patates i pastanaga i rajolí d'oli d'oliva
Lluç arrebossat i enciam amb pastanaga	Truita amb tonyina i enciam amb olives	Gall dindi guisat amb patates dau	Crestes de tonyina amb enciam i tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella guisades amb tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat	Puré de carbassó amb formatge i crostons de pa torrat	Cigrans eco estofats amb verduretes	Minestra de verdures amb rajolí d'oli d'oliva	Sopa de peix amb arròs
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	Broquetes de pollastre amb patates fregides i enciam amanit	Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i blat de moro	Bacallà al forn amb salsa de tomàquet	Pizza casolana
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de carbassa amb oli d'oliva i crostons de pa torrat	Arròs amb tomàquet	Brou de pollastre amb pasta petita	Espirals a la carbonara i formatge ratllat	Mongetes eco estofades amb verduretes
"Fingers" de pollastre amb enciam i tomàquet amanit	Truita amb patates i enciam amb pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb enciam amanit	Rodó de lluç al forn amb pèsols i salseta	Llibret de pernil dolç amb formatge amb enciam i olives
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMARTS 31		
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat	Escudella barrejada (amb mongetes, pasta petita, col i patates dau)	Arròs a la milanesa		
Salsitxes al forn amb tempura de verdures	Truita amb tonyina i enciam amanit	Gall dindi adobat a la planxa amb juliana de ceba i tomàquet		
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda		

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.