



## MENÚ BASAL - NOVEMBRE 2017

### ESCOLA VALLDAURA

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
			Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat	Mongetes eco estofades amb bacallà
			Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga	Truita a la francesa i enciam amb tomàquet amanit
			Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Arròs a la cassola amb gall dindi i mongeta tendra	Cigrons eco estofats amb patates	Galets amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Sopa de peix amb pasta petita
Hamburguesa de peix blau a la planxa amb enciam i olives	Ous durs amb salsa de tomàquet	Botifarra amb seques i enciam amanit	Gall dindi amb salseta i patates dau	Pollastre rostit amb all i llimona i patates al caliu amb amanida
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Puré de porros i cigrons eco amb formatge	Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat	Llenties eco estofades amb arròs	Arròs 3 delícies	Brou de pollastre amb pistons
Mandonguilles de vedella a la jardinera	Caella a la planxa amb enciam i olives	Truita amb carbassó i enciam amb tomàquet amanit	Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Broqueta de gall dindi i verdures en tempura
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Arròs amb tomàquet	Sopa minestrone amb cigrons eco i arròs	Pasta de colors a la carbonara	Crema de carbassa i pastanaga amb oli d'oliva i crostons de pa torrat	Espirals amb sofregit de ceba i tomàquet i formatge ratllat
Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i col llombarda	Pernilets de pollastre al forn amb patates	Pizza margarita	Truita amb patates i enciam amb olives	Filet de rap al forn amb salseta
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Sopa de peix amb pasta petita	Macarrons gratinats amb formatge	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva	Cigrons eco estofats amb patates	
"Fingers" de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet amanit	Hamburguesa peix blanc a la planxa amb enciam i olives	Gall dindi adobat a la planxa amb tempura de verdures	Truita a la francesa amb formatge i enciam amb pastanaga	
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	

El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.