



MENÚ BASAL - OCTUBRE 2017

ESCOLA VALLDAURA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat	Verdura tricolor amb rajolí d'oli d'oliva	Arròs a la cassola amb gall dindi	Llenties eco estofades amb arròs	Brou de pollastre amb pasta petita
Bastonets de lluç amb enciam i col lombarda	Hamburguesa mixta a la planxa amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet amanit	Rotllets d'espínacs i formatge amb enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb patates i verduretes
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Arròs amb tomàquet	Cigróns eco estofats amb verduretes	Menestra de verdures amb rajolí d'oli d'oliva		Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat
Truita amb tonyina i enciam amb pastanaga	Salsitxes de pollastre amb tomàquet i enciam amb olives	Pit de pollastre al forn amb salseta		Lluç amb salsa verda
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda		Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Patates estofades amb pèsols i calamars	Mongetes eco estofades amb verduretes	Arròs 3 delícies	Brou de pollastre amb pasta petita	Mongeta tendra amb patates i rajolí d'oli d'oliva
Llom adobat a la planxa amb enciam i col lombarda	Croquetes de bacallà amb tomàquets al forn	Hamburguesa de peix blau amb enciam i tomàquet amanit	Truita amb patates i enciam amb remolatxa	Llibret de gall dindi arrebossat i enciam amb tomàquet amanit
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Espirals a la carbonara	Escudella catalana amb galets	Verdura tricolor amb rajolí d'oli d'oliva	Cigróns eco estofats amb verduretes	Sopa de peix
Truita a la francesa amb tempura de verdures	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives	Lluç al forn amb enciam i pastanaga	Pollastre rostit amb all i llimona i enciam amb blat de moro
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt de La Fageda	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Llenties eco estofades amb arròs	Crema de carbassa amb crostons de pa torrat			
Crestes de tonyina i enciam amb blat de moro	Llom al forn amb salseta de castanyes			
Fruita del temps	Natilla de xocolata			

El/la responsable del menjador diposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presenten al·lèrgies.